

Салютотенный дизайн как технология здоровьесбережения: перспективы внедрения в систему общественного здравоохранения

Р.А. Хальфин, В.В. Мадьянова, Т.А. Татарина, П.С. Твилле

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, Россия, г. Москва, ул. Трубецкая, 8, стр. 2

Аннотация

Введение. Концепция салютотенного дизайна, ориентированная на создание здоровой среды в местах жизни и работы людей, основывается на концепции салютотенеза Аарона Антоновски, которая была разработана еще в 1970-х годах. Данный подход сегодня становится все более востребованным при планировании городских пространств, разработке и сертификации проектов жилых зданий, офисов и медицинских организаций. В Российской Федерации, в рамках национальных проектов, возник спрос на специалистов в области общественного здравоохранения и салютотенного дизайна, что обусловило необходимость создания инновационных сетевых образовательных программ для подготовки современных кадров на межсекторальной основе.

Цель. Представить научное обоснование актуальности подготовки специалистов для профессиональной деятельности в области общественного здравоохранения и построения здоровой городской среды и опыт реализации программы сетевой магистратуры по профилю «Салютотенный дизайн».

Материалы и методы. Проведен анализ литературы и описаны существующие практики по применению принципов салютотенного дизайна в градостроительстве и планировании общественных пространств, а также представлены информационно-аналитические материалы по реализации сетевой программы магистратуры по профилю «Салютотенный дизайн» Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и ФГБОУ ВО «Московский архитектурный институт (государственная академия)» (МАРХИ).

Результаты. Реализация концепции салютотенного дизайна в формировании здоровьесберегающей городской среды – это актуальная научно-практическая проблема для исследователей, управленцев, представителей профессионального сообщества и органов исполнительной власти в Российской Федерации и за рубежом. Актуальными вопросами остаются имплементационные исследования применения принципов салютотенного дизайна для проектирования и строительства жилищ, корпоративной среды, транспорта, медицинских организаций и городского ландшафта в целом, а также разработка инструментов оценки городской среды на междисциплинарном уровне. Программа магистратуры «Салютотенный дизайн» – это уникальный образовательный продукт, позволяющий получить профессиональные компетенции в междисциплинарной области на стыке наук о здоровье и градостроительства, что является отличительной особенностью данной программы по сравнению с другими образовательными проектами в сфере урбанистики.

Ключевые слова: салютотенный дизайн, общественное здравоохранение, подготовка кадров, магистратура, межсекторальное взаимодействие

Для цитирования: Хальфин, Р.А. Салютотенный дизайн как технология здоровьесбережения: перспективы внедрения в систему общественного здравоохранения / Р.А. Хальфин, В.В. Мадьянова, Т.А. Татарина, П.С. Твилле // Здоровье мегаполиса. – 2024. – Т. 5, вып. 1. – С. 16–28. – DOI: 10.47619/2713-2617.zm.2024.v.5i1;16-28

UDC 614.2:747

DOI: 10.47619/2713-2617.zm.2024.v.5i1;16-28

Salutogenic Design as Health Preservation Technology: Prospects for Implementation in Public Health

R.A. Khalfin, V.V. Madyanova, T.A. Tatarinova, P.S. Tuillet

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), 8, bld. 2, Trubetskaya str., Moscow, 119991, Russian Federation

Abstract

Introduction. The concept of salutogenic design, focused on creating a healthy environment, is based on the salutogenesis concept, developed back in the 1970s by Aaron Antonovsky. This approach is becoming increasingly popular in urban planning, development, and certification of buildings, offices, and medical facilities. Due to ongoing national projects, there is an increasing demand for specialists in public health and salutogenic design in Russia, which has justified the creation of an interdisciplinary educational program.

Objective. To present the implementation of the network master's program "Salutogenic Design" in the field of public health and the creation of a healthy urban environment.

Materials and methods. We conducted literature review on existing practices for applying salutogenic design in urban planning and described the implementation of the network master's program "Salutogenic Design" at the Institute of Leadership and Health Management of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) and Moscow institute of architecture (MIARCH).

Results. The concept of salutogenic design is a prominent scientific and practical issue for researchers, professional community, and executive authorities worldwide, with particular interest in implementation studies of salutogenic design for designing and constructing environments, transport, medical organizations, and the urban landscape, as well as developing tools for urban environment assessment. The master's program "Salutogenic Design" is a unique educational experience that includes the development of professional skills in an interdisciplinary area of health sciences and urban planning, distinguishing it from other educational projects.

Keywords: salutogenic design, public health, workforce training, master's degree, intersectoral collaboration

For citation: Khalfin R.A., Madyanova V.V., Tatarinova T.A., Tuillet P.S. Salutogenic Design As Health Preservation Technology: Prospects For Implementation In the Public Health. *City Healthcare*, 2024, vol. 5, iss. 1, pp. 16-28. DOI: 10.47619/2713-2617.zm.2024.v.5i1;16-28 (in Russian).

Введение

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) констатировала, что «арена» борьбы за здоровье должна располагаться там, где люди проводят большую часть своего времени: на рабочих местах, в школах, офисах, общественных пространствах и в собственных домах. В основе формирования среды, укрепляющей здоровье человека, лежит принцип салютотенного дизайна, который предполагает комплексные решения, мотивирующие население на ведение здорового образа жизни.

Концепция салютотенеза постепенно формировалась с конца 1960-х и приобрела свое современное значение в ключевых публикациях Aaron Antonovsky – Health, Stress and Coping (1979) и Unravelling the Mystery of Health (1987) [1, 2]. В самом общем значении термин «салютотенез» (от salutogenesis, салютотенез – развитие здоровья) означает ориентированность исследований, подходов и практики укрепления здоровья на позитивные концепции и факторы, способствующие здоровью людей, а не на болезни и их факторы риска [3]. Впоследствии идея салютотенного подхода была имплементирована профессором Alan Dilani в планирование пространств для жизни людей, в том числе в дизайн медицинских организаций, так появился термин «салютотенный дизайн» [4].

Сегодня проблемой планирования и реализации пространств для жизни людей, способствующих укреплению здоровья, занимаются профессиональные сообщества по всему миру, в том числе Международная рабочая группа по салютотенезу (The Global Working Group on Salutogenesis of the International Union for Health Promotion and Education), Общество по исследованиям салютотенеза (The Society for Theory and Research on Salutogenesis) и Центр салютотенеза университета Цюриха (The Center of Salutogenesis, University of Zürich). Также для профессионалов в сфере общественного здравоохранения функционирует International Society for Urban Health (ISUH) – международный центр идейного лидерства по вопросам урбанистики, салютотенного дизайна и здоровых городских пространств [5]. Для обучения специалистов для данной междисциплинарной области работает International Academy for Design and Health, основанная вышеупомянутым профессором Alan Dilani [6].

В мировой практике реализуется достаточно много проектов, нацеленных на улучшение различных аспектов жизни городского населения. Так, ВОЗ выступила с инициативой Urban Health Initiative, которая предлагает специалистам в области общественного здоровья и межсектораль-

ным командам стратегию и технологии привлечения лиц, принимающих решения, и населения в целом к решению проблем оздоровления окружающей среды [7]. ВОЗ последовательно выпустила несколько руководств по урбанистике и салютотенному дизайну, в том числе Healthy cities effective approach to a rapidly changing world с анализом влияния факторов окружающей среды и социальных детерминант на здоровье жителей городов, и Urban design for health с практическими рекомендациями по благоустройству городов и лучшими примерами анализа среды мегаполисов [8].

С 2013 г. в Нью-Йорке (США) работает некоммерческая организация Center for Active Design, предлагающая практические решения для благоустройства города, в том числе проекты отдельных жилых зданий и офисов компаний, школ, городских общественных пространств, парков, а также целых улиц и кварталов [9]. Деятельность организации выходит за рамки архитектурного бюро за счет междисциплинарного подхода к проблеме городского благоустройства, а также благодаря собственному исследовательскому центру, сотрудники которого проводят аналитическую работу по внедрению последних научных достижений в практику планирования здоровой городской среды. Совместно с Центром по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) и Министерством здравоохранения США (HHS) специалисты Center for Active Design в 2017 г. разработали систему сертификации Fitwell, направленную на оценку зданий на любом из этапов реализации проекта, от планирования до сдачи объекта, с учетом влияния дизайна на здоровье людей, а именно обеспечения безопасности, предоставления возможности для повышения физической активности и доступа к здоровому питанию и т.д. [10].

В Великобритании уже более 10 лет работает проект Healthy Streets, в основе которого лежит научно обоснованная, ориентированная на человека концепция, позволяющая внедрить принципы общественного здравоохранения в развитие транспортной системы и обустройство общественных пространств и официально принятая органом государственного управления Transport for London для улучшения транспортной системы города. Директор проекта Lucy Saunders – это пример специалиста, совмещающего компетенции в области общественного здравоохранения, урбанистики и транспортного планирования. В 2023 г. проект представил новый инструмент Healthy Streets Index, позволяющий оценивать и маркировать улицы в масштабе крупных населенных пунктов. Подобное картирование уже прошли такие крупные мегаполисы, как Лондон и Барселона [11].

В данной статье мы представили далеко не полный перечень проектов оценки городской среды и стандартов планирования городских пространств с точки зрения здоровьесбережения. Основные из стандартов строительства «здоровых» зданий и планирования городских пространств, в том числе упомянутые Healthy Streets, Active design, Fitwel, и другие, например, стандарты Breeam, Leed, Well, и их релевантность для использования в крупнейшем российском мегаполисе Москве, изложены в аналитических материалах Московского урбанистического форума [12].

В настоящий момент в Российской Федерации, с учетом реализации национальных проектов «Демография» и «Здравоохранение» и федеральных проектов «Укрепление общественного здоровья» и «Создание комфортной городской среды», ведомственного проекта Минстроя России «Умный город», сформирован запрос на подготовку специалистов в сфере общественного здравоохранения и построения здоровой городской среды.

Уже сегодня крупные корпорации, предприятия формируют высокий спрос на трудоустройство выпускников для осуществления профессиональной деятельности в области разработки и внедрения научно обоснованных подходов в планировании здоровой среды, в том числе проектировании «здоровых» зданий с учетом современных знаний и технологий. Запрос индустрии и потребность общества в новых решениях для обустройства жизненного пространства в период интенсивной урбанизации сформировали необходимость создания междисциплинарной образовательной программы магистратуры по профилю «Салютотогенный дизайн», реализованной как сетевой образовательный проект Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и ФГБОУ ВО «Московский архитектурный институт (государственная академия)» МАРХИ.

Цель программы – сформировать у обучающихся знания, умения и навыки, необходимые для профессиональной деятельности в области общественного здравоохранения и построения здоровой городской среды. Программа разработана для подготовки уникальных специалистов-экспертов нового поколения – «амбассадоров здоровья», чья деятельность будет создавать прочную позитивную взаимосвязь между здоровьем человека и его физическим окружением, а также способствовать повышению качества жизни, состояния здоровья населения в каждом поселке, городе, мегаполисе и в конечном итоге приведет к формированию национальной экосистемы здоровьесбережения.

Материалы и методы

Исследование носило описательный характер с проведением анализа актуальных литературных источников по проблеме здоровьесберегающих технологий в градостроительстве и планировании общественных пространств в Российской Федерации. Также представлены информационно-аналитические материалы, подготовленные руководителями программы из числа профессорско-преподавательского состава Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и ФГБОУ ВО «Московский архитектурный институт (государственная академия)» МАРХИ.

Результаты

Салютотогенный дизайн в планировании, строительстве и оценке здоровой среды в Российской Федерации

Концепция салютотогенного дизайна и здоровой городской среды активно разрабатывается и внедряется в практику градостроительства, городского управления и общественного здравоохранения в Российской Федерации. Так, на протяжении многих лет активно работает Ассоциация «Здоровые города, районы, поселки» – межсекторальная площадка по созданию здоровьесберегающего пространства, официально признанная частью проекта Европейского регионального бюро ВОЗ «Здоровые города» на национальном уровне [13]. На региональном и городском уровнях также работают проекты по улучшению городских и общественных пространств. Фонд «Московский центр урбанистики "Город"» – экспертная площадка, взаимодействующая с Комплексом градостроительной политики и строительства города Москвы и Всероссийским центром изучения общественного мнения (ВЦИОМ), основным фокусом работы которой являются исследования вопросов городского развития и градостроительства. Институт развития города Казани – это проектный институт городского стратегического планирования, созданный для междисциплинарного взаимодействия специалистов в области урбанистики, архитектуры, дизайна, градостроителей, инвесторов и непосредственно самих жителей города [14].

Практическая реализация проектов в области урбанистики и салютотогенного дизайна базируется на научных исследованиях, изучающих различные аспекты здоровьесберегающих тех-

нологий в условиях городского планирования. Во многом такой подход определен декларируемым ВОЗ принципом «Здоровье во всех стратегиях», который подразумевает консолидацию усилий и межсекторальных действий профессионалов в различных областях для укрепления здоровья и профилактики заболеваний [15]. В Российской Федерации принцип салютотенного дизайна находит все большее применение в проектировании, строительстве и эксплуатации жилых зданий, в частности многоквартирных новостроек [16]. Салютотенный подход актуален и для планирования здоровой корпоративной среды через создание «здорового» офиса, так как комфортно организованное рабочее пространство – не только стратегический ресурс для повышения продуктивности сотрудников, но и профилактика проблем с физическим и психическим здоровьем, в том числе профессионального выгорания [17]. Отдельной проблемой является внедрение подходов салютотенного дизайна в транспортную городскую сеть. На данный момент разработаны некоторые программы, например, по улучшению общественных пространств московского метрополитена, однако системные решения по сбережению здоровья пассажиров пока отсутствуют [18].

Важным направлением развития научно-практических исследований является изучение внедрения салютотенного подхода в проектирование и функционирование медицинских организаций, так как доказано, что салютотенный дизайн оказывает положительное влияние не только на профилактику заболеваний, но и на течение болезни, в особенности на субъективное восприятие своего состояния пациентом [19]. При этом результаты крупных исследований выявляют недостаточное использование принципов салютотенного дизайна архитекторами, проектирующими здания медицинских организаций, в частности учреждений паллиативной помощи, что сказывается на качестве жизни пациентов хосписов [20]. Сегодня подходы к оформлению внутренних пространств современных медицинских организаций, а также архитектурные и стилистические решения при проектировании медицинских центров – это актуальный вопрос для системы здравоохранения, требующий работы междисциплинарных команд специалистов [21]. Одной из лучших практик массового перепроектирования государственных медицинских организаций, в том числе с использованием принципов салютотенного дизайна, является проект «Московский стандарт поликлиники», в соответствии с которым уже модернизировано более 200 поликлиник Москвы [22].

Помимо совершенствования подходов к дизайну окружающей среды для отдельных аспектов

жизни людей: жилищ, рабочих мест, транспорта и медицинских организаций, реализуются проекты по комплексному развитию городских систем с учетом принципов салютотенного дизайна. Особое внимание уделяется вопросам профилактики заболеваний, продвижению здорового образа жизни, обеспечению доступности и качества медицинских услуг. Для комплексной оценки городской среды разработан специальный инструментарий – «Профиль здоровья города», основанный в том числе на социологических опросах горожан, для составления многоаспектного и объективного образа города как пространства, способствующего здоровью, при этом городской житель выступает ключевым элементом данной среды [23]. Для эффективного сбора и анализа данных о жизни и потребностях населения ведется разработка подходов по внедрению технологий искусственного интеллекта [24].

Актуальность работы по созданию концепций «здорового города» и инструментов по оценке городской среды особенно остро проявилась в период пандемии COVID-19, когда городская среда стала одним из ключевых аспектов динамики развития эпидемиологического процесса [25]. В литературе описано негативное влияние изоляции в малометражных квартирах в пандемию, что также указывает на недостатки организации и проектирования городского жилья [26].

Научно-исследовательская работа по совершенствованию методологии оценки городской среды в Российской Федерации ведется постоянно. Активно развивается направление по разработке, апробации и внедрению инструментов по оценке влияния окружающей среды на здоровье человека с точки зрения организации городских пространств и фактического состояния инфраструктуры муниципалитета [27]. Отдельным важным направлением работы является оценка влияния факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе доступности табака и алкогольной продукции для населения, и в первую очередь для детей и подростков [28, 29]. Принципиальным вопросом при планировании городских пространств остается инклюзивность и доступность для маломобильных граждан, на обеспечение которых существует большой запрос со стороны муниципалитетов [30, 31]. Однако стоит отметить, что большинство исследований в области урбанистики затрагивают скорее социальные, экономические и политические процессы, а также технологии управления городами и коммуникационные аспекты, чем технологии здоровьесбережения [32].

Таким образом, наращивание кадрового и научно-исследовательского потенциала в области здоровой городской среды и салютотенного дизайна для внедрения подходов здоровьесбереже-

ния во все стратегии развития городов является важной задачей общественного здравоохранения Российской Федерации, для кадрового обеспечения которой была разработана и реализуется сетевая программа магистратуры «Салютогенный дизайн».

О программе сетевой магистратуры по профилю «Салютогенный дизайн»

Первая российская программа магистратуры по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение, профиль: Салютогенный дизайн, согласно Общероссийскому классификатору специальностей по образованию, относится к группе наук «Науки о здоровье и профилактическая медицина». Данная образовательная программа предоставляет уникальную возможность для обучающихся получить знания, навыки и развить профессиональные компетенции в междисциплинарной области на стыке наук о здоровье и градостроительства. Программа разработана и реализуется с акцентом на взаимодействие преподавателей, являющихся ведущими экспертами в общественном здоровье и здравоохранении, а также архитектуре, дизайне и благоустройстве пространств для жизни людей.

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) является лидером медицинского образования и флагманом медицинской науки в Российской Федерации и странах Центральной Азии и Восточной Европы, в последние годы успешно трансформирующимся в Университет наук о жизни мирового уровня, задачами которого является подготовка специалистов нового поколения, обладающих междисциплинарными знаниями и исследовательскими компетенциями, а также наращивание числа немедицинских исследований и разработок. Вектор трансформации определил потребность в открытии нового профиля магистратуры «Салютогенный дизайн», или здоровьесберегающий дизайн, который предполагает, что проектируемая среда должна не только обеспечивать комфортное проживание, но и укреплять здоровье людей.

В этой связи Институт лидерства и управления здравоохранением Сеченовского Университета выбрал стратегию «опережающего развития» и совместно с Московским архитектурным институтом (МАРХИ) с 1 сентября 2023 г. приступил к реализации сетевой магистратуры по салютогенному дизайну для подготовки уникальных специалистов – так называемых «амбассадоров здоровья», чья деятельность будет способствовать повышению качества жизни, укреплению состояния здоровья населения в каждом поселке,

городе, мегаполисе, что в конечном итоге приведет к формированию экосистемы здоровьесбережения нашей страны. Выбор МАРХИ в качестве сетевого партнера программы магистратуры неслучаен. МАРХИ является ведущей архитектурной школой России, лидером на рынке образовательных услуг в области архитектуры, градостроительства, урбанистики и дизайна.

Таким образом, решение об объединении двух флагманских образовательных центров страны позволило создать программу магистратуры по направлению «Салютогенный дизайн», учитывающую достижения в обеих отраслях знаний. Передовые теоретические лекции и практические занятия с решением наиболее актуальных проблем позволят сформировать профессионалов, востребованных как в сфере урбанистики, так и в системе здравоохранения. Обучение происходит под руководством ведущих практиков, специалистов и признанных лидеров направления. Магистрантам программы «Салютогенный дизайн» будет дана возможность прохождения практики и стажировки в крупных корпорациях и предприятиях, органах государственной и муниципальной власти Российской Федерации.

Сравнение программы с другими образовательными программами в области урбанистики

Сегодня в Российской Федерации представлено множество программ, нацеленных на подготовку специалистов в области организации городских пространств и урбанистики, на разных уровнях образования, в том числе программы бакалавриата, магистратуры и краткосрочные программы повышения профессиональной квалификации. Однако стоит отметить, что данные программы не включают дисциплины, направленные непосредственно на формирование у обучающихся знаний о здоровье и научно обоснованных подходов к здоровьесбережению на популяционном уровне.

При анализе образовательных программ в области урбанистики выявлено, что ряд из них, например «Управление умным городом» ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», «Стратегическое управление городом и урбанистика» и «Государственное и муниципальное управление» Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, направлены на подготовку государственных служащих, менеджеров для органов государственного муниципального управления городского и регионального уровней, специалистов в области взаимоотношений бизнеса с органами государственной власти и менеджеров других направ-

лений, что определяет преобладание в учебном плане следующих дисциплин: экономика, история, менеджмент, маркетинг, политология и анализ государственной политики.

Другие образовательные программы, например программа бакалавриата «Дизайн среды» ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», скорее нацелены на классическое архитектурное образование с такими дисциплинами, как: дизайн, рисунок, живопись, скульптура, история архитектуры и искусства.

Некоторые из изученных программ обеспечивают обучающимся фундаментальное теоретическое образование через преподавание таких дисциплин, как экономика, правовое регулирование градостроительства, бизнес-планирование городских проектов, управление в социальной сфере, управление имущественным комплексом города. Выпускники данных образовательных программ могут работать в качестве градостроителей, специалистов в области управления пространственным развитием городов, осуществляемого в виде территориального планирования, градостроительного зонирования, планировки территории.

Также на образовательном рынке представлен ряд программ, нацеленных на формирование у слушателей цифровых компетенций. Например, программы магистратуры «Цифровая урбанистика и аналитика города» Высшей школы урбанистики им. А.А. Высоковского (Высшая школа экономики) и «Цифровая урбанистика» Института дизайна и урбанистики Национального исследовательского университета ИТМО. Учебный план представленных программ нацелен на овладение навыками аналитики данных, работу с геоинформационными системами и использование подхода принятия решений на основании больших данных (data-driven planning decisions). Также слушателям предлагается изучить основы социологических исследований, нормативно-правовой базы градорегулирования и базовой экономики проекта, в том числе навыков проектного менеджмента.

Одновременно с этим программа сетевой магистратуры Института лидерства и управления здравоохранением Сеченовского Университета по профилю «Салютогенный дизайн» содержит такие дисциплины, как общественное здоровье и факторы, его определяющие; организация, управление и экономика здравоохранения; оценка медицинских технологий и доказательная медицина, которые традиционно относятся к высшему медицинскому образованию и включены в обучение будущих врачей. Таким образом, программа «Салютогенный дизайн» способствует подготовке специалистов с истинно междисциплинарным взглядом на городское благоустрой-

ство с целью сбережения и укрепления здоровья горожан.

Содержание образовательной программы

Большое внимание в программе магистратуры по профилю «Салютогенный дизайн» уделяется вопросам влияния среды на здоровье и благополучие человека, подходам к здоровому городскому планированию на основе комплекса межсекторальных мероприятий и применению концепции Urban Health. Учебный план образовательной программы включает блок теоретических дисциплин, а также ряд обязательных практик.

Блок теоретических дисциплин программы «Салютогенный дизайн» предполагает освоение таких дисциплин, как биостатистика, демография, эпидемиология, общественное здоровье и факторы, его определяющие, окружающая среда и основы салютогенного дизайна, салютогенный подход к укреплению здоровья и профилактике заболеваний, организация, управление и экономика здравоохранения, оценка медицинских технологий и доказательная медицина. Перечисленные дисциплины магистранты осваивают на базе Института лидерства и управления здравоохранением, профессорско-преподавательский состав которого представлен командой высококвалифицированных специалистов, среди них организаторы здравоохранения разного уровня, экономисты, юристы, специалисты в области доказательной медицины и оценки технологий здравоохранения, социологи, демографы, эпидемиологи. Среди дисциплин, которые магистранты осваивают на базе МАРХИ, представлены следующие: урбанистика – здоровое пространство городской среды, дизайн как средство создания здоровой среды, архитектура и инженерное оснащение медицинских зданий.

Полученные теоретические знания магистрантам предстоит применить во время прохождения практик: педагогической, научно-исследовательской и проектной, организованных на базе Института лидерства и управления здравоохранением, МАРХИ и индустриальных партнеров программы магистратуры

Учебный план спроектирован на основе учебных планов ведущих мировых школ в области public health и рекомендованных Ассоциацией школ общественного здоровья в Европейском регионе (ASPHER), не имеет аналогов в России и включает комплекс дисциплин, необходимых для подготовки высокопрофессиональных конкурентоспособных специалистов общественного здравоохранения.

Дополнительные возможности и карьерные треки для обучающихся

Уже на первом году обучающимся предоставлена возможность индивидуализировать свой

образовательный план не только с помощью ряда факультативных дисциплин, например лидерство и управление командой, социальные детерминанты и неравенство в отношении здоровья, коммуникативные аспекты формирования общественного здоровья, управление проектами, но и индивидуальных карьерных треков, реализуемых Сеченовским Университетом.

Трек «Магистратура – аспирантура» предполагает раскрытие научно-исследовательского потенциала магистранта и предоставляет возможность подготовки магистерской диссертации в качестве основы для диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук с последующим ускоренным обучением в аспирантуре. Программа подготовки педагогических кадров «Магистрант – педагог» предполагает раскрытие педагогического, тьюторского потенциала обучающегося с предоставлением возможности отработки педагогических навыков по методике «peer-to-peer», то есть «обучаемые обучают». Для магистрантов, имеющих педагогический потенциал, в Институте лидерства и управления здравоохранением, являющемся базой реализации образовательной программы, созданы приоритетные условия для трудоустройства в штат научно-педагогических работников молодых талантливых выпускников до 39 лет. В Сеченовском Университете созданы условия для раскрытия предпринимательского потенциала обучающегося, открытия и ведения медицинского бизнеса. Для этого магистрантам будет предоставлена возможность подготовки стартапа в качестве альтернативы магистерской диссертации и оказано содействие в поиске инвесторов и продвижении бизнес-инициатив.

Обучающиеся

На программе магистратуры по направлению подготовки «Общественное здравоохранение», профиль «Салютогенный дизайн», обучаются 22 магистранта в возрасте от 29 до 57 лет. Среди обучающихся есть представители самых разных профессий и специальностей, в том числе лингвисты, переводчики, инженеры, юристы, экономисты, архитекторы и дизайнеры интерьеров, преподаватели и даже один археолог. Разнообразный профессиональный опыт магистрантов позволяет формировать междисциплинарные команды для решения поставленных учебных и практических задач.

Выпускники программы магистратуры по направлению подготовки «Общественное здравоохранение», профиль «Салютогенный дизайн», могут выстраивать свою профессиональную карьеру как в государственном, так и в коммерческом секторе.

По окончании обучения сегодняшние магистранты могут встраиваться в междисциплинарные и межсекторальные команды, занимающиеся построением здоровой среды, курировать программы и проекты городского развития, а также проводить оценку эффективности проектов по построению здоровой городской среды. Выпускники магистратуры могут участвовать в разработке полевых исследований и стратегий развития территорий с учетом концепции салютогенного дизайна и принципа здоровьесбережения, а также инициировать проекты по формированию здоровой корпоративной среды и реализовывать образовательные программы, направленные на просвещение населения.

Широкий спектр полученных компетенций позволит выпускникам программы магистратуры «Салютогенный дизайн» применять свои теоретические и практические знания и навыки как в области общественного здравоохранения, например, работая в центрах общественного здоровья и медицинской профилактики, так и в сфере архитектуры и урбанистики, разрабатывая решения для здоровой окружающей среды, корпоративных и жилых пространств.

Обсуждение

Актуальность программы для системы общественного здравоохранения Российской Федерации

Согласно данным ВОЗ, неинфекционные заболевания (НИЗ), к которым относятся сердечно-сосудистые, онкологические болезни, сахарный диабет и болезни органов дыхания, являются лидирующими причинами смертности во всем мире [33]. Российская Федерация не является исключением. Так, 87% смертей в год в нашей стране приходится на НИЗ, при этом каждый второй россиянин находится в группе риска, так как имеет хотя бы одно хроническое заболевание [34].

Однако большинство НИЗ предотвратимы и обусловлены четырьмя модифицируемыми факторами риска: табакокурение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание и низкая физическая активность [33]. Для снижения воздействия факторов риска НИЗ требуется создание таких условий жизни и работы людей, которые бы делали выбор в пользу ведения здорового образа жизни простым и очевидным. Только в таких условиях возможно достижение высоких показателей приверженности здоровому образу жизни и снижение числа случаев преждевременной смертности.

Здоровье – самый ценный ресурс для людей вне зависимости от возраста, пола, вероисповедания, места проживания и т.д., и если в Россий-

ской Федерации на национальном уровне будет создана здоровая среда на основе принципов салютогенного дизайна, мы сможем добиться значительного прогресса в улучшении состояния и благополучия населения.

Основными вызовами и проблемами, с которыми придется столкнуться будущим профессионалам в области салютогенного дизайна, являются:

- низкая приверженность граждан здоровому образу жизни;
- недостаточная вовлеченность населения в управление собственным здоровьем;
- отсутствие понимания приоритетности идей здоровьесбережения у лиц, принимающих решения;
- слабое межведомственное взаимодействие;
- медленная диффузия научных разработок в практическое применение технологий укрепления здоровья.

В условиях достижения национальной цели Российской Федерации, повышения средней продолжительности жизни до 78 лет к 2030 г., необходимо наращивать кадровый потенциал специалистов системы общественного здоровья – лидеров инноваций, способных планировать программы, проекты и стратегии, направленные на интеграцию приоритетов здоровья во все аспекты городского управления с позиций салютогенного подхода, а также выстраивать эффективную коммуникацию с различными социальными группами и прежде всего – населением о взаимосвязи между поведением и здоровьем.

Таким образом, выпускники сетевой магистратуры Института лидерства и управления здравоохранением Сеченовского Университета и МАРХИ «Салютогенный дизайн» могут претендовать на роль лидеров социальных изменений в области здоровьесбережения населения через создание здоровой городской среды за счет применения комплексного подхода, базирующегося на решении экологических, социальных и управленческих проблем.

Заключение

По определению как концепция салютогенеза, так и урбанистика подразумевают межсекторальное взаимодействие системы общественного здравоохранения и архитектуры, направленное на здоровьесбережение населения. Знания и навыки в области общественного здоровья и организации здравоохранения позволяют наиболее компетентно оценивать недостатки городских пространств и инициировать проекты улучшений городской среды с применением концепции салютогенного дизайна.

По сравнению с другими образовательными программами, направленными на совершенствование устройства городской среды с целью улучшения качества жизни населения, сетевая программа магистратуры Института лидерства и управления здравоохранением Сеченовского Университета и МАРХИ «Салютогенный дизайн» – это единственная на сегодняшний день образовательная программа в сфере дизайна, архитектуры и городского планирования, включающая полноценный комплекс дисциплин в области профилактической медицины и организации здравоохранения. Таким образом, выпускники магистратуры «Салютогенный дизайн» – это уникальные специалисты с высшим медицинским образованием, способные профессионально интегрировать научные достижения здоровьесбережения населения в промышленные проекты, а также управление городскими пространствами на различных уровнях: муниципальном, региональном и федеральном.

Список литературы

1. Antonovsky A. Health, stress and coping: New perspectives on mental and physical well-being. San Francisco: Jossey-Bass; 1979.
2. Antonovsky A. Unraveling the mystery of health: How people manage stress and stay well. San Francisco: Jossey-Bass; 1987.
3. Mittelmark M.B., Bauer G.F., Vaandrager L., Pelikan J.M., Sagy S., Eriksson M., et al. The Handbook of Salutogenesis. Springer Nature; 2022.
4. Dilani A., Armstrong K. The "salutogenic" approach--designing a health-promoting hospital environment. World Hosp Health Serv Off J Int Hosp Fed. 2008 ;44(3):32-35. PMID: 19181023.
5. International Society for Urban Health. URL: <https://isuh.org/> (Доступно на 20.12.2023)
6. International Academy for Design and Health. URL: www.designhealth.academy. (Доступно на 26.12.2023)
7. Urban Health Initiative. URL: <https://www.who.int/initiatives/urban-health-initiative>. (Доступно на 24.12.2023)
8. Urban design for health: inspiration for the use of urban design to promote physical activity and healthy diets in the WHO European Region. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2022. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
9. Center for active design. URL: <https://centerforactivedesign.org> (Доступно на 26.12.2023)
10. The Fitwel Standard. URL: <https://www.fitwel.org/fitwel-solutions> (Доступно на 20.12.2023)
11. Healthy Streets Index. URL: <https://www.healthystreets.com/resources#healthy-streets-index> (Доступно на 24.12.2023)
12. Стандарты строительства и проектирования городов 2020 (материалы Urban Health Forum) URL: www.mosurbanforum.ru. (Доступно на 23.12.2023)
13. Ассоциация «Здоровые города, районы, поселки» URL: <https://zdorovyegoroda.ru/> (Доступно на 25.12.2023)
14. Институт развития города Казани. URL: <https://kzn.ru/meriya/ispolnitelnyy-komitet/institut-razvitiya-goroda/> (Доступно на 23.12.2023)
15. Соловьев Д.А., Глазунов И.С., Попович М.В., Усова Е.В., Данилова Е.С., Зиновьева В.А. Осуществление принципа «Здоровье во всех стратегиях» в странах Содружества Независимых Государств. Профилактическая медицина. 2015 ;18(5):4-9. DOI: 10.17116/profmed20151854-9.
16. Данилов А.Б. Салютогенный дизайн: резервные возможности укрепления здоровья и благополучия населения. Промышленное и гражданское строительство. 2019 ;(7):10-17. DOI: 10.33622/0869-7019.2019.07.10-17.
17. Павлова М.В. Биофильный и салютогенный дизайн в создании «здорового» офиса. Коммуникации. Медиа. Дизайн. 2022 ;7(2):97-124.
18. Магера Т.Н., Ермилов Н.А. Возможности применения салютогенной модели в проектировании городской среды. Экономика и предпринимательство. 2023 ;153(4):369-372. DOI: 10.34925/EIP.2023.153.4.071.
19. Ахмеров Н.У. Салютогенная среда медицинского учреждения. Архитектура здоровья. 2021 ;(1):61-68. EDN VUUKUR.
20. Громова А.С., Литвинова О.Г. Проектирование хосписов в концепции салютогенеза. Вестник Томского государственного архитектурно-строительного университета. 2021 ;23(2):9-23.
21. Максимова М.В., Черкасская А.А. Формирование комфортной архитектурной среды современных медицинских центров. В: Образование. Транспорт. Инновации. Строительство. 2022. с. 442.
22. Московский стандарт поликлиники. URL: <https://www.mos.ru/city/projects/poliklinika> (Доступно на 20.12.2023)
23. Жиленко Е.Л., Гомерова Н.И., Захарова М.А., Львов А.А., Шалыгина Л.С. Об опыте создания «Профиля здоровья города» в международном проекте «Здоровые города». Вестник Российской академии медицинских наук. 2012 ;67(5):38-42.
24. Расходчиков А.Н. Искусственный интеллект и «умный город»: от цифровизации к городу-инновации. Социально-политические науки. 2022 ;12(4):47-54.
25. Данилина Н.В., Власов Д.Н. «Здоровый» город как базовая концепция территориального развития. Экология урбанизированных территорий. 2020 ;(2):112-119. DOI: 10.24411/1816-1863-2020-12112.
26. Расходчиков А.Н. Градостроительство как социальный проект. Москва: Фонд «Московский центр урбанистики «Город»; 2020.
27. Попович М.В., Концевая А.В., Усова Е.В., Зиновьева В.А., Лопатина М.В., Драпкина О.М. Анализ ассоциации инфраструктуры с образом жизни населения: актуальность, дизайн и методология. Экология человека. 2023 ;30(2):151-161. DOI: 10.17816/humeco76381.
28. Анциферова А.А., Концевая А.В., Муканеева Д.К., Попович М.В., Гамбарян М.Г., Пустеленин А.В., и др.

- Физическая и ценовая доступность алкогольной и табачной продукции для населения: результаты пилотного исследования в Свердловской области. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2022 ;21(10):48-56. DOI: 10.15829/1728-8800-2022-3395.
29. Амлаев К.Р., Зафировва В.Б., Гевандова М.Г., Марков Р.А., Антоненко А.Д. Российский проект «Здоровые города без табака». *Профилактическая медицина*. 2015 ;18(5):56-59. DOI: 10.17116/profmed201518556-59.
30. Чистый С.В. Градостроительные вопросы доступности услуг среднего образования для инвалидов и других маломобильных детей на примере Москвы. *Доступная среда (федеральное издание)*. 2020 ;(4):105-116. URL: <https://ds-rubikon.ru/2021/02/10/ds4-105-116/> (Доступно на 19.01.2024)
31. Чистый С.В., Хальфин Р.А., Кобяцкая Е.Е. Некоторые вопросы обеспечения безбарьерности объектов и услуг для маломобильных граждан. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2023 ;31(4):570—577. DOI: 10.32687/0869-866X-2023-31-4-570-7.
32. Ильина И.Н. Трансформация подходов к развитию «умного города». Москва: Издательский дом НИУ ВШЭ; 2023.
33. ВОЗ: неинфекционные заболевания. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases> (Доступно на 23.12.2023)
34. Noncommunicable diseases progress monitor 2020. Geneva: World Health Organization; 2020.

References

- Antonovsky A. Health, stress and coping: New perspectives on mental and physical well-being. San Francisco: Jossey-Bass; 1979.
- Antonovsky A. Unraveling the mystery of health: How people manage stress and stay well. San Francisco: Jossey-Bass; 1987.
- Mittelmark M.B., Bauer G.F., Vaandrager L., Pelikan J.M., Sagy S., Eriksson M., et al. The Handbook of Salutogenesis. Springer Nature; 2022.
- Dilani A., Armstrong K. The "salutogenic" approach--designing a health-promoting hospital environment. *World Hosp Health Serv Off J Int Hosp Fed*. 2008 г.;44(3):32-35. PMID: 19181023.
- International Society for Urban Health. URL: <https://isuh.org/> (Accessed 20.12.2023)
- International Academy for Design and Health. URL: www.designhealth.academy. (Accessed 26.12.2023)
- Urban Health Initiative. URL: <https://www.who.int/initiatives/urban-health-initiative>. (Accessed 24.12.2023)
- Urban design for health: inspiration for the use of urban design to promote physical activity and healthy diets in the WHO European Region. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2022. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- Center for active design. URL: <https://centerforactivedesign.org> (Accessed 26.12.2023)
- The Fitwel Standard. URL: <https://www.fitwel.org/fitwel-solutions> (Accessed 20.12.2023)
- Healthy Streets Index. URL: <https://www.healthystreets.com/resources#healthy-streets-index> (Accessed 24.12.2023)
- Standarty stroitel'stva i proektirovaniya gorodov 2020 (materialy Urban Health Forum) (In Russian). URL: www.mosurbanforum.ru. (Accessed 23.12.2023)
- Associacija «Zdorovye goroda, rajony, poselki» (In Russian). URL: <https://zdorovyegoroda.ru/> (Accessed 25.12.2023)
- Institut razvitiya goroda Kazani. (In Russian). URL: <https://kzn.ru/meriya/ispolnitelnyy-komitet/institut-razvitiya-goroda/> (Accessed 23.12.2023)
- Solov'ev D.A., Glazunov I.S., Popovich M.V., Usova E.V., Danilova E.S., Zinov'eva V.A. Implementation of the principle of Health in All Policies in the Commonwealth of Independent States. *Profilakticheskaya meditsina*. 2015;18(5):4-9. (In Russian). DOI: 10.17116/profmed20151854-9
- Danilov A.B. Saljutogennyj dizajn: rezervnye vozmozhnosti ukrepleniya zdorov'ja i blagopoluchija naselenija. *Promyshlennoe i grazhdanskoe stroitel'stvo*. 2019;(7):10-17. (In Russian). DOI: 10.33622/0869-7019.2019.07.10-17.
- Pavlova M.V. 2022. Biophilic and Salutogenic Design in Creating a "Healthy" Office. *Communications. Media. Design*. 2022;7(2):97-124. (In Russian).
- Magera T.N., Ermilov N.A. Vozmozhnosti primeneniya saljutogennoj modeli v proektirovanii gorodskoj sredy. *Jekonomika i predprinimatel'stvo*. 2023;153(4):369-372. (In Russian) DOI: 10.34925/EIP.2023.153.4.071.
- Ahmerov N.U. Saljutogennaja sreda medicinskogo uchrezhdenija. *Arhitektura zdorov'ja*. 2021;(1):61-68. EDN VUUKUR. (In Russian).

20. Gromova A.S., Litvinova O.G. Proektirovanie khospisov v kontseptsii salyutogeneza [Salutogenesis concept for hospice design]. *Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo arkhitekturno-stroitel'nogo universiteta – Journal of Construction and Architecture*. 2021;23(2):9–23. (In Russian). DOI: 10.31675/1607-1859-2021-23-2-9-23
21. Maksimova M.V., Cherkasskaja A.A. Formirovanie komfortnoj arkhitekturnoj sredy sovremennyh medicinskih centrov. V: *Obrazovanie. Transport. Innovacii. Stroitel'stvo*. 2022;442-446. (In Russian).
22. Moskovskij standart polikliniki. (In Russian). URL: <https://www.mos.ru/city/projects/poliklinika> (Accessed 2012.2023)
23. ZHilenko E.L., Gomerova N.I., Zaharova M.A., Lvov A.A., SHalygina L.S. Ob opyte sozdaniya «Profilja zdorov'ja goroda» v mezhdunarodnom proekte «Zdorovye goroda». *Vestnik Rossijskoj akademii medicinskih nauk*. 2012;67(5):38–42. (In Russian). DOI: 10.15690/vramn.v67i5.272.
24. Raskhodchikov A.N. Artificial Intelligence and “Smart City”: From Digitalization to Innovation City. *Sociopolitical Sciences*. 2022;12(4):47–54. (In Russian). DOI: 10.33693/2223-0092-2022-12-4-47-54.
25. Danilina N.V., Vlasov D.N. «Zdorovyj» gorod kak bazovaja koncepcija territorial'nogo razvitija. *Jekologija urbanizirovannyh territorij*. 2020;(2):112-119. (In Russian). DOI: 10.24411/1816-1863-2020-12112.
26. Rashodchikov A.N. Gradostroitel'stvo kak social'nyj proekt. Moskva: Fond «Moskovskij centr urbanistiki «Gorod»; 2020. (In Russian).
27. Popovich M.V., Kontsevaya A.V., Oussova E.V., Zinovyeva V.A., Lopatina M.V., Drapkina O.M. Analysis of the associations between urban infrastructure and population lifestyle: rationale, study design and methodology. *Ekologiya cheloveka (Human Ecology)*. 2023;30(2):151-161. (In Russian). DOI: 10.17816/humeco76381.
28. Antsiferova A.A., Kontsevaya A.V., Mukaneeva D.K., Popovich M.V., Gambaryan M.G., Pustelenin A.V., Glukhovskaya S.V., Levina I.A., Drapkina O.M. Availability and affordability of alcohol and tobacco products for the population: results of a pilot study in the Sverdlovsk Oblast. *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2022;21(10):3395. (In Russian). DOI: 10.15829/1728-8800-2022-3395.
29. Amlaev K.R., Zafirova V.B., Gevandova M.G., Markov R.A., Antonenko A.D. The Russian project «Healthy cities without tobacco». *Profilakticheskaya Meditsina*. 2015;18(5):56–59. (In Russian). DOI: 10.17116/profmed201518556-59.
30. Chistyj S.V. Gradostroitel'nye voprosy dostupnosti uslug srednego obrazovaniya dlja invalidov i drugih malomobil'nyh detej na primere Moskvy. *Dostupnaja sreda (federal'noe izdanie)*. 2020;(4):105–16. (In Russian). URL: <https://ds-rubikon.ru/2021/02/10/ds4-105-116/> (Accessed 19.01.2024)
31. Chisty S.V., Khalfin R.A., Kobyatskaya E.E. [The certain issues of supporting non-barrierness of objects and services for not mobile citizen]. *Probl Sotsialnoi Gig Zdravookhranennii i Istor Med*. 2023;31(4):570-577. (In Russian). DOI: 10.32687/0869-866X-2023-31-4-570-577.
32. Il'ina I.N. Transformacija podhodov k razvitiju «umnogo goroda». Moscow: Izdatel'skij dom NIU VShJe; 2023. (In Russian).
33. WHO: Noncommunicable diseases (In Russian). URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases> (Accessed 23.12.2023)
34. Noncommunicable diseases progress monitor 2020. Geneva: World Health Organization; 2020.

Благодарности

Институт лидерства и управления здравоохранением выражает благодарность Московской архитектурной школе (МАРХИ) в лице ректора Дмитрия Олеговича Швидковского и проректора по учебной работе и развитию Виталия Викторовича Кочергина за сотрудничество при разработке и реализации сетевой магистратуры. Авторы выражают глубокую признательность ректору Сеченовского Университета Петру Витальевичу Глыбочко и проректору по инновационной и клинической работе Виктору Викторовичу Фомину за создание условий для разработки и поддержку внедрения междисциплинарных образовательных программ в рамках программы академического лидерства «Приоритет 2030».

Информация о статье

Поиск литературы и анализ существующих практик и исследований: Мадьянова В.В., Татарина Т.А., Твилле П.С.

Написание рукописи статьи: Твилле П.С., Мадьянова В.В.

Описание программы магистратуры: Хальфин Р.А., Мадьянова В.В., Татарина Т.А.

Редактирование и утверждение финальной версии статьи: Хальфин Р.А., Мадьянова В.В.

Финансирование: исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Сведения об авторах

Хальфин Руслан Альбертович – д-р мед. наук, профессор, директор Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), <http://orcid.org/0000-0001-7406-9826>

Мадьянова Виктория Вячеславовна – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), <http://orcid.org/0000-0003-2328-2939>

Татарина Татьяна Алексеевна – ассистент Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), <https://orcid.org/0000-0002-1747-672>

Твилле Полина Сергеевна – канд. мед. наук, ассистент Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), <http://orcid.org/0000-0002-7146-1109>

Для корреспонденции

Твилле Полина Сергеевна
tuillet_p_s@staff.sechenov.ru

Article info

Literature search and analysis of existing practices and research: Madyanova V.V., Tatarinova T.A., Tuillet P.S.

Writing the manuscript of the article: Tuillet P.S., Madyanova V.V.

Description of the master's program: Khalfin R.A., Madyanova V.V., Tatarinova T.A.

Editing and approving the final version of the article: Khalfin R.A., Madyanova V.V.

Funding: the authors received no financial support for the research.

Conflict of interest: the authors declare that there is no conflict of interest.

About authors

Ruslan A. Khalfin – PhD, Professor, Director of at Institute of Leadership and Health Management of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), <http://orcid.org/0000-0001-7406-9826>

Victoria V. Madyanova – PhD, Professor, deputy director at Institute of Leadership and Health Management of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), <http://orcid.org/0000-0003-2328-2939>

Tatiana A. Tatarinova – Assistant professor at Institute at Leadership and Health Management of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), <http://orcid.org/0000-0002-7146-1109>

Polina S. Tuillet – PhD, Assistant professor at Institute at Leadership and Health Management of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), <https://orcid.org/0000-0002-7146-1109>

Corresponding author

Polina S. Tuillet
tuillet_p_s@staff.sechenov.ru