

Опыт реализации проекта «Научная лаборатория “Московская поликлиника”»

К. Ю. Тархов

Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы, 115184, Россия, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9

Аннотация

Введение. В 2021 г. был запущен новый образовательный проект «Научная лаборатория “Московская поликлиника”», который направлен на развитие исследовательских компетенций в сообществе работников первичного звена здравоохранения и увеличение числа научных работ и профильных научно-практических конференций. В работе приведены и рассмотрены некоторые краткие характеристики и особенности реализации данного проекта за два года: в 2021 г. (1-й сезон) и в 2022 г. (2-й сезон).

Материалы и методы. Исследование проводилось посредством сбора, агрегирования, статистической обработки и последующего анализа информационно-аналитических материалов в ходе реализации проекта за выбранный период.

Результаты и их обсуждение. При анализе реализации проекта приведены данные об архитектуре проекта (тематические направления, блоки «Трансформация» и «Акселератор идей», разделы «Наука» и «Сервис-дизайн», работа Научного клуба), результаты социологических опросов и их интерпретация, а также краткая наукометрическая характеристика публикаций участников. За два сезона общее число слушателей проекта составило 9 818 человек, которые составляют разветвленную научную сеть из числа специалистов амбулаторно-поликлинического звена столичного здравоохранения, число спикеров возросло почти в 2 раза, создано сообщество наставников из числа действующих исследователей столичного здравоохранения.

Заключение. Спикерами проекта выступили ведущие зарубежные и российские ученые, представители научных журналов и реферируемых баз научных знаний, специалисты столичного здравоохранения. Участники проекта познакомились с опытом планирования, методологией проведения и алгоритмами выбора направления научных исследований, аспектами опубликования научных данных и ресурсами для их размещения. Наставниками проекта стали главные внештатные специалисты ДЗМ, руководители медицинских организаций, обладающие опытом организации и проведения научных исследований. Основным результатом проекта стали публикации участников в рецензируемых научных журналах из перечня ВАК. Проект доказал, что в московских поликлиниках работают не только практикующие врачи – профессионалы своего дела, но и исследователи, обладающие критическим мышлением и глубокими знаниями в области клинической медицины.

Ключевые слова: наука, медицина, лекция, опрос, трек, участник, публикация, спикер, наставник

Для цитирования: Тархов, К. Ю. Развитие исследовательских компетенций специалистов первичного звена здравоохранения города Москвы / К. Ю. Тархов // Здоровье мегаполиса. – 2023. – Т. 4, вып. 3. – С. 130–143. – DOI: 10.47619/2713-2617.zm.2023.v.4i3;130–143.

UDC 614.2
DOI: 10.47619/2713-2617.zm.2023.v.4i3;130-143

Scientific Laboratory “Moscow Polyclinic”: Experience of Project Implementation

K. Yu. Tarkhov

Research Institute for Healthcare Organization and Medical Management of Moscow Healthcare Department,
9, Sharikopodshipnikovskaya ul., Moscow, 115088, Russian Federation

Abstract

Background. In 2021, a new educational project “Scientific Laboratory ‘Moscow Polyclinic’” was launched. Its aim is to develop research competencies among primary health care workers and to boost activities such as journal publication and the organization of specialized scientific and practical conferences. The article briefly describes several characteristics and features of this project for two seasons (2021–2022).

Materials and methods. The author collected, aggregated, statistically processed, and analyzed the comparative data for two project seasons.

Results and discussion. The analysis included information on the project design (topic-based tracks, blocks “Transformation” and “Accelerator of Ideas”, sections “Science” and “Service Design”, Scientific Club), the results of sociological surveys and their interpretation, and the brief scientometric characteristics of participants’ publications. Between 2021 and 2022, 9818 specialists took part in the Scientific Laboratory; they were outpatient polyclinic care providers in the Moscow healthcare system. In addition, the number of speakers nearly doubled, and a community of mentors was formed from the active researchers in Moscow healthcare.

Conclusions. The project speakers included leading foreign and Russian scientists, representatives of scientific journals and peer-reviewed research databases, and Moscow healthcare specialists. They shared with the participants their experience of planning, their methodology for conducting a study; algorithms for selecting a study topic, and the features of research data publication, including possible sources. The project mentors were the chief specialists of the Moscow Healthcare Department, and the heads of medical organizations experienced in carrying out the studies. As a result, the participants successfully published their articles in the peer-reviewed journals from the list of the Higher Attestation Commission (VAK). The project demonstrates that the employees of Moscow polyclinics are not only active professional physicians but also researchers with critical thinking and deep knowledge in clinical medicine.

Keywords: science, medicine, lecture, survey, track, participant, publication, speaker, mentor

For citation: Tarkhov K.Yu. Scientific Laboratory “Moscow Polyclinic”: experience of project implementation. *City Healthcare*, 2023, vol. 4, iss. 3, pp. 130-143. doi: 10.47619/2713-2617.zm.2023.v.4i3;130-143 (in Russian).

Введение

В 2021 г. Москва стала одним из лидеров по развитию медицинской инфраструктуры и оснащенности благодаря планомерной работе по всем основным направлениям модернизации и совершенствования системы столичного здравоохранения, которая позволяет обеспечивать лидирующие позиции московской медицины. Необходимым условием для этого является повышение уровня профессиональной подготовки и развитие исследовательских компетенций врачей (специалистов), что в свою очередь определяет эволюционное развитие системы столичного здравоохранения для реализации прорывных проектов трансформации первичного звена в столице Российской Федерации.

В штате городских клинических больниц Москвы работает значительное число ученых и врачей-исследователей, которые в год публикуют большое количество статей в научных рецензируемых журналах, входящих в отечественные и международные реферативные базы данных и системы цитирования. Вклад публикаций стационаров Москвы в общий публикационный поток столицы по тематическому направлению «Медицина» превышает 25 %.

Задача привлечения к этой работе специалистов городских поликлиник сегодня актуальна, поскольку глобальная трансформация первичного здравоохранения делает необходимым развитие городских проектов по созданию систем профилактического наблюдения и управления здоровьем, а также исследовательской базы для профессионального и карьерного роста врачей.

Кардинальное преобразование московских поликлиник включает в себя не только светлые и комфортные помещения и современные условия труда, но и изменения, касающиеся уровня компетентности, широкой эрудиции, развитого клинического мышления и вовлеченности в общемедицинский научный процесс врачей первичного звена, которые определяют качество оказываемой медицинской помощи и тем самым оказывают существенное влияние на здоровье жителей Москвы.

Амбулаторно-поликлиническая помощь – наиболее востребованный вид медицинской помощи среди населения. Врач амбулаторно-поликлинического учреждения определяет показания и объем необходимых диагностических исследований для уточнения диагноза, определяет показания для госпитализации в дневной и/или круглосуточный стационар, осуществляет отбор пациентов, нуждающихся в высокотехнологичных видах лечения, осуществляет динамическое наблюдение пациентов с выявленными заболе-

ваниями и проводит лечение и реабилитацию согласно индивидуальному плану лечебно-оздоровительных мероприятий. Несмотря на загруженность врачей, многие из них стараются проводить научную работу или принимать участие в научно-исследовательской деятельности, ведь структурную базу для таких исследований составляют результаты врачебного сопровождения (приема, ведения) пациентов.

Наука в целом и медицинская наука в частности являются тем фундаментом, на котором базируется квалифицированная медицинская помощь. Совершенствование профессиональной подготовки врачей и развитие исследовательских возможностей специалистов в эпоху новых глобальных технологий имеет огромное значение и способствует повышению качества обслуживания пациентов на всех уровнях и этапах, престижа профессии и самооценки профессионалов. В конечном итоге именно научный прогресс и инновации являются фактором развития клинической практики и совершенствования модели управления здравоохранением.

При проведении оценки и мониторинга научно-исследовательской деятельности медицинских организаций Старшинин А. В., который является заместителем руководителя Департамента здравоохранения города Москвы (ДЗМ), предложил вовлекать городские поликлиники в научную сферу в связи с тем, что от качества работы специалистов первичного звена зависит и успех всей медицинской системы в целом.

Поэтому в 2021 г. ДЗМ запустил новый образовательный проект «Научная лаборатория "Московская поликлиника"» при поддержке А. В. Раковой, заместителя мэра Правительства Москвы по вопросам социального развития. Он направлен на развитие исследовательского потенциала в сообществе работников первичного звена здравоохранения и увеличение количества научных работ и профильных научно-практических конференций. Руководство проектом осуществляет Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента (ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»), который инициировал данный проект совместно с ГКУ города Москвы «Дирекция по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы» во главе с директором Безмянным А. С.

Таким образом, на многих уровнях различными представителями столичного здравоохранения подчеркивается важность и необходимость проекта «Научная лаборатория "Московская поликлиника"», который начался в 2021 г. и продолжает развиваться. В данной работе приведены и рассмотрены некоторые краткие характеристи-

ки и особенности реализации данного проекта за два года – в 2021 г. (1-й сезон) и в 2022 г. (2-й сезон).

Материалы и методы исследования

Исследование проводилось посредством сбора, агрегирования, статистической обработки и последующего анализа информационно-аналитических материалов, полученных оператором проекта (ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ») в ходе его реализации за двухлетний период – 2021–2022 гг.

Результаты

Особенности реализации проекта в 2021 г. (1-й сезон)

Проект «Научная лаборатория "Московская поликлиника"» стартовал в конце июня 2021 г. и продлился до конца декабря того же года. Вебинары проходили по четвергам в 18:00 на цифровой платформе «Московская медицина. Мероприятия». С осени 2021 г. занятия проводились два раза в неделю: во вторник и четверг в 18:00. Те, кто не успел присоединиться к проекту с самого начала, могли посмотреть лекции в записи.

Участником проекта может стать любой врач, работающий в поликлинике или стационаре.

В качестве спикеров приглашались как ведущие ученые, так и врачи, которые прошли уже научный путь и могут показать своим примером, что заниматься наукой возможно, будучи врачом поликлиники, и что это весьма интересно.

Основная особенность 1-го сезона данного проекта заключалась в широкой и всеобъемлющей подаче теоретического материала, который чередовался в то же самое время с практическими аспектами применения полученных теоретических знаний.

За период с июня по декабрь 2021 г. было проведено 40 лекций, распределенных по 7 крупным тематическим блокам:

1. Методология научного исследования (10 лекций).
2. Подготовка рукописи научной статьи (7 лекций).
3. Выбор журнала для публикации (4 лекции).
4. Подача статьи в научный журнал (9 лекций).
5. Публикационная этика (3 лекции).
6. Продвижение публикации и цитируемость (4 лекции).
7. Исследователь в мире научных публикаций (3 лекции).

После проведения каждой лекции на сайт оператора проекта выкладывалось ее краткое (те-

зисное) содержание с указанием темы лекции, основных спикеров и краткой описательной характеристики.

Тематическое распределение лекций по 7 вышеуказанным блокам приведено ниже.

РАЗДЕЛ 1. Методология научного исследования

1. Наука – фундамент качества медицинской помощи.
2. Методология научного исследования в здравоохранении.
3. Нормативно-правовое сопровождение клинических исследований.
4. Приоритетные направления развития медицинской науки.
5. Этическая экспертиза в медицине.
6. Ресурсы для исследователей в здравоохранении от издателя Scopus.
7. Системы поддержки принятия врачебных решений: как они работают и почему важно их использовать (Clinical Key).
8. Международные реферативные базы научной информации для подготовки публикаций и диссертаций: обзор.
9. Почему важно публиковаться в индексируемых журналах, показатели эффективности исследователя и почему они такие.
10. 5 правил планирования обсервационных клинических исследований международного уровня.

Раздел 2. Подготовка рукописи научной статьи

11. Основные принципы академического письма.
12. Основные и обязательные разделы научной публикации и правила их написания.
13. Статистические методы обработки данных для научной публикации.
14. Закономерность согласования рукописи научной публикации с соавторами.
15. Аффiliation научной публикации.
16. Подходы к выбору научного журнала исходя из цели подготовки публикации.
17. Набор материала для подготовки научного исследования.

Раздел 3. Выбор журнала для публикации

18. Оценка качества научного журнала. Показатели качества и репутации.
19. Алгоритмы поиска научного журнала.
20. Первая коммуникация с научным журналом. Знакомство с редакцией.
21. Принципы открытой науки в редакционной деятельности журнала.

Раздел 4. Подача статьи в научный журнал

22. Информационные платформы научных редакций.
23. Как писать статьи в профессиональные практические медицинские журналы.
24. Подготовка комплекта документов в редакцию научного журнала. Часть 1.
25. Оформление статьи.
26. Подготовка комплекта документов в редакцию научного журнала. Часть 2.
27. Сроки рассмотрения публикации и основные этапы работы редакции с публикацией.
28. Основные характеристики авторства публикации и ее качества.
29. Организация рецензирования научных статей.
30. Работа с замечаниями рецензентов.

Раздел 5. Публикационная этика

31. Требования к авторам.
32. Стандарты и порядки публикационной этики.
33. Отличия между научными журналами.

Раздел 6. Продвижение публикации и цитируемость

34. Как повысить видимость и цитируемость статей.
35. Алгоритмы продвижения публикации.
36. Открытая наука и научная публикация.
37. Представление профессионального опыта через публикации.

Раздел 7. Исследователь в мире научных публикаций

38. Уникальная идентификация исследователя в глобальном научном мире.
39. Основные требования к научным медицинским публикациям в зарубежных журналах.
40. Показатели научной продуктивности автора, их мониторинг и влияние на научную репутацию.

Одним из основных результатов реализации проекта «Научная лаборатория "Московская поликлиника"» в 2021 г. стало опубликование в спецвыпуске (вышел в апреле 2022 г.) научного рецензируемого журнала «Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики», входящем в перечень Высшей аттестационной комиссии (ВАК), девяти публикаций [1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9], подготовленных работниками поликлиник г. Москвы.

Только в двух (работы [1; 2]) из девяти публикаций авторы аффилированы с одной организа-

цией, в остальных семи публикациях присутствуют соавторы, имеющие аффилиацию либо с медицинскими университетами (ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации), либо с национальными медицинскими исследовательскими центрами (ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр высоких медицинских технологий – Центральный военный клинический госпиталь им. А. А. Вишневского» Министерства обороны Российской Федерации, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации). При этом аффилиация РНИМУ им. Н. И. Пирогова встречается в двух публикациях, а Сеченовского Университета – в пяти публикациях.

Распределение публикаций по числу авторов выглядит следующим образом: авторами одной публикации (работа [5]) являются 6 человек, один автор имеется у одной публикации (работа [2]), два (работы [6; 7]), три (работы [3; 8; 9]) и четыре (работы [1; 4]) автора соответственно имеется у трех и двух публикаций.

Наибольшее число цитирований из этих девяти публикаций имеет работа [8], затем идут публикации [9] и [5].

Особенности реализации проекта в 2022 г. (2-й сезон)

В июле 2022 г. был запущен 2-й сезон проекта «Научная лаборатория "Московская поликлиника"», который кардинально отличался от 1-го сезона, проведенного в 2021 г.

Помимо развития исследовательских навыков и критического мышления специалистов первичной помощи Москвы одной из целей проекта было создание единого информационно-цифрового пространства для поиска новых решений, сервисов и технологий, формируемых врачами в московских поликлиниках.

В отличие от 1-го сезона у проекта в 2022 г. появилось большое количество информационных партнеров.

Также изменилось и методическое сопровождение проекта: было выделено три категории – эксперты (представители Российской академии наук; эксперты НИИОЗММ и Дирекции по координации деятельности организаций ДЗМ; ведущие ученые российских научных организаций и вузов; представители организаций амбулаторно-поликлини-

ческого звена), наставники (работники системы московского здравоохранения, врачи-исследователи, которые активно публикуют результаты своей научной работы и имеют достаточно высокие публикационные показатели) и координаторы, были созданы новые и расширены существующие инструменты коммуникации – цифровая платформа, email-рассылка, сайт оператора проекта, телеграм-канал. Научные наставники проводят консультации по подготовке научных публикаций для своих подопечных – работников первичного звена. К научным наставникам предъявляются следующие основные требования: он должен иметь ученую степень кандидата/доктора медицинских наук, от 5 публикаций и больше в научных рецензируемых журналах за последние 5 лет и оказывать консультационную поддержку (преимущественно в дистанционном формате не менее 2 часов в неделю на безвозмездной основе) начинающих врачей-исследователей.

В свою очередь инструменты коммуникации стали некими персональными ресурсами, с помощью которых осуществлялась информационная поддержка участников проекта. Здесь особо необходимо выделить цифровую платформу проекта и личный кабинет участника.

Функционал цифровой платформы среди прочего предусматривает просмотр научных видеолекций по различным тематическим направлениям, ознакомление с краткими научными новостными заметками и библиотекой статей и научных материалов.

Реализация проекта «Научная лаборатория "Московская поликлиника"» в 2022 г. состояла из двух крупных этапов:

- 1) Интенсивный образовательный курс «ТРАНСФОРМАЦИЯ: индивидуальная траектория профессионального развития врача», ключевыми темами которого стали появляющиеся тренды в здравоохранении, проектная деятельность по процессам трансформации первичного звена здравоохранения, лично-мотивационные аспекты работника для проведения научной работы, а также инструментальные методы поиска и алгоритмы выбора путей по построению наиболее эффективной стратегии профессионального развития.
- 2) Практико-ориентированный курс «АКСЕЛЕРАТОР ИДЕЙ»

Продолжительность курса «ТРАНСФОРМАЦИЯ» составила 18 акад. ч (всего 8 занятий в онлайн-формате с июля по август 2022 г., продолжительность каждой лекции составляла до 90 минут) по следующей программе:

- 1) Будущее московских поликлиник: новые стандарты и качество работы медицинского персонала.

- 2) Основополагающая роль врачей в преобразованиях системы первичной медицинской помощи.
- 3) Врачи и пациенты: партнерство во имя здоровьесбережения. Новшества в осуществлении работы с пациентами с учетом различных моделей поведения.
- 4) Как изменились пациенты столичных поликлиник и их требования к врачам и системе здравоохранения (статистика и анализ). Как должна быть построена работа врачу, чтобы избежать психического и профессионального выгорания и обеспечить время для профессионального роста.
- 5) Персональные и профессиональные траектории развития врачей: успех и баланс на работе, уменьшение риска профессионального выгорания.
- 6) Как целесообразнее построить личную траекторию профессионального развития и найти ресурсы и наставников: выбор программы повышения квалификации, участие в клинических исследованиях, подготовка и публикация научных работ и т. д.
- 7) Оптимальное рабочее место для медицинских работников поликлиники: организация рабочего места для дальнейшего эффективного взаимодействия с пациентами, коллегами и медицинскими организациями.
- 8) Какие идеи поликлинических медицинских работников являются необходимыми и важными для столичного здравоохранения и методы их правильного формулирования и обоснования.

Результатом курса «Трансформация» стал крупнейший акселератор – практико-ориентированный курс «**АКСЕЛЕРАТОР ИДЕЙ**» – онлайн-программа развития научно-практических и клинических навыков и предложений специалистов столичного здравоохранения, позволяющая им заниматься разработкой своих научных идей и внедрением предложений по совершенствованию системы здравоохранения города Москвы.

Курс «Акселератор идей» проходил с сентября по декабрь 2022 г., его продолжительность составила 62 акад. ч, включал 8 занятий (продолжительность лекции составляла до 60 минут).

Курс «Акселератор идей» проходил по двум трекам:

- 1) **НАУКА** – направление о методах и алгоритмах независимого проведения научных изысканий и опубликования результатов по итогам научно-исследовательской деятельности;
- 2) **СЕРВИС-ДИЗАЙН** – руководство по современным стандартам медобслуживания, сотрудничеству с пациентами, правильной

эксплуатации рабочего места и новым возможностям работы государственной системы здравоохранения на благо пациентов и всестороннего развития врачей.

Курс «Акселератор идей» имел собственную архитектуру, которая представлена ниже. Каждый день недели (кроме воскресенья) был посвящен определенному виду деятельности: понедельник – день практики, вторник и четверг – вебинар, среда – работа с наставниками, пятница – опрос и научная суббота, в рамках последней каждую неделю в личных кабинетах участников открывался доступ к просмотру 10 новых лекций, спикерами которых выступали не только сотрудники НИИОЗММ, но и различные представители научных рецензируемых изданий и международных баз научного цитирования. Эти лекции были посвящены вопросам необходимости и актуальности проведения научных исследований специалистами первичного звена, а также вопросам опубликования и интерпретации научных данных на различных ресурсах.

Основные цели и задачи обучения на треках «Наука» и «Сервис-дизайн» представлены ниже.

В процессе обучения на треке **«НАУКА»** участники получили знания и навыки по выявлению приоритетных тематических направлений в медицинской науке, формулированию проблемы, темы, целей и задач, а также гипотезы для проведения научного исследования, информационному поиску данных в области своих профессиональных интересов, вопросам планирования научных исследований, сбору, обработке, агрегированию первичного материала для исследования, выбору инструментария для представления и визуализации результатов научного исследования. Результатом данного трека должен был стать проект научного исследования.

В процессе обучения на треке **«СЕРВИС-ДИЗАЙН»** участники в свою очередь получили знания и навыки по правильному построению эффективной коммуникации с пациентами и коллегами с целью минимизации моментов, связанных со стрессом и эмоциональным выгоранием, определению основных моделей поведения пациентов и организации с ними бесконфликтного общения, по оптимальным методам подбора и применения эффективных алгоритмов ранней диагностики и профилактики заболеваний, повышению своей цифровой грамотности с выявлением основных ошибок и трудностей в процессе использования цифровых технологий на своем рабочем месте, способам назначения лекарственной терапии одному и тому же пациенту разными специалистами с учетом совместимости препаратов, оптимальной организации сотрудничества с различными службами системы московского здравоохране-

ния, определению наиболее востребованных врачебных идей для развития практической медицины и их оформлению для дальнейшего продвижения в виде практических наработок для внедрения в систему столичного здравоохранения. Результатом данного трека должен был стать проект стандартной операционной процедуры (СОП).

Общая часть обоих треков («НАУКА» и «СЕРВИС-ДИЗАЙН») курса «АКСЕЛЕРАТОР ИДЕЙ» включала рассмотрение следующих вопросов:

- Введение в дизайн мышления
- Определение целей
- Фокусировка на проблеме. Сбор и анализ данных
- Генерация идей. Выбор решений
- Создание прототипа
- Тестирование прототипа
- Доработка идей. Визуализация данных
- Внедрение решений

Специальная часть трека «НАУКА» фокусировалась на следующих аспектах:

- Основы и понятия научно-исследовательской деятельности
- Постановка проблемы и цели в исследовании
- Обоснование необходимости проведения исследования
- Этапы достижения цели исследования. Задачи исследования
- Общая схема проведения научного исследования
- Методология и методы проведения исследования
- Визуализация полученных результатов исследования
- Представление результатов научного исследования

Специальная часть трека «СЕРВИС-ДИЗАЙН» включала изучение таких тем, как:

- Стандартизация в здравоохранении
- СОПы как алгоритм усовершенствования качества медицинского обслуживания и медицинской помощи
- Формулировка проблемы, цели (предмета) СОП
- Структура СОПов
- Алгоритмы описания процессов
- Область применения, потребители СОПов
- Формы предоставления СОПов
- Процесс внедрения СОПов. Область применения

Еще одной отличительной особенностью второго года реализации проекта «Научная лаборатория "Московская поликлиника"» является то, что в 2022 г. для опытных исследователей был создан Научный клуб «Моя поликлиника». В его реализации активное участие принимали специ-

алисты Дирекции по координации деятельности медицинских организаций ДЗМ и сотрудники НИИОЗММ. Основным моментом в деятельности Клуба стало то, что в рамках его проведения объединились как опытные специалисты системы московского здравоохранения, которые активно публикуются (т. е. имеют опыт подготовки публикаций), так и начинающие специалисты, которые только начали проявлять некий интерес к проведению научных исследований. Основными направлениями в деятельности клуба стали: 1) «Деятельность павильонов здоровья» и 2) «Клинические исследования в поликлиниках Москвы». Под руководством научных руководителей участники клуба осуществляли подготовку результатов своих научных исследований в виде публикаций для рецензируемых научных журналов из перечня ВАК.

В качестве ключевых тематик работы клуба стали: научное обсуждение приоритетов развития медицинской науки, методологии проведения научных исследований (в том числе коллективных) в московских городских поликлиниках, а также консультативная работа с научными наставниками.

В Научном клубе приняли участие более 100 врачей амбулаторно-поликлинического звена подведомственных ДЗМ медицинских организаций, которые уже зарекомендовали себя как исследователи и выразили желание в этом направлении развиваться и дальше. С учетом занимаемой должности и выбранного научного направления участники были разделены на 10 групп:

- «Наука. Лечебное дело»;
- «Наука. Терапия»;
- «Наука. Кардиология. Сердечно-сосудистая хирургия»;
- «Наука. Неврология. Психиатрия»;
- «Наука. Эндокринология»;
- «Наука. Организация здравоохранения. Телемедицина»;
- «Наука. Хирургия»;
- «Наука. Ультразвуковые исследования. Функциональная диагностика. Рентгенография»;
- «Наука. Клинико-диагностическая лаборатория»;
- «Наука. Клиническая фармакология».

Каждую из групп курировали научные наставники (руководители) – работники столичного здравоохранения, которые имеют опыт опубликования результатов своих научных работ в рецензируемых изданиях. Они обеспечивали научную поддержку, помогали в выборе актуального направления исследования, формировании гипотезы и дизайна исследования, координировали деятельность участников научного клуба и ока-

зывали ресурсную поддержку, помогали участникам выбрать научный журнал для публикации статьи и подобрать рецензентов.

Онлайн-встречи с наставниками Научного клуба проводились раз в неделю в закрытом телеграм-канале, который есть у каждой из 10 групп, для консультаций с наставниками и обсуждения текущих задач и научных вопросов.

Одним из главных результатов работы клуба в 2022 г. стали 20 публикаций (что в 2,2 раза больше по сравнению с 2021 г.) участников клуба в рецензируемых научных журналах из перечня ВАК [10; 11; 12; 13; 14; 15; 16; 17; 18; 19; 20; 21; 22; 23; 24; 25; 26; 27; 28; 29].

22 декабря 2022 г. в Технопарке инновационного центра «Сколково» в очном формате прошел финал 2-го сезона проекта «Научная лаборатория "Московская поликлиника"».

В рамках встречи участники встретились с тренером Инной Герасимовой (руководитель направления по инновациям ПАО «Банк "Уралсиб"») и наставниками по обоим трекам А. В. Ивановым (заместитель начальника отдела образовательных проектов и развития кадрового потенциала, ученый секретарь ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», канд. мед. наук) и А. В. Гажевой (начальник отдела координации организационно-методической работы в здравоохранении ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», канд. мед. наук, доцент). Под руководством тренера и наставников участники доработали проекты, созданные в течение курса, – СОПы и исследовательские проекты, познакомились с методами сторителлинга и поняли, как вовлечь слушателей в важную для вас тему, собрали материал для презентации и попрактиковали свои навыки выступления.

Обсуждение

За 2020–2021 гг. общее число слушателей проекта составило 9 818 человек, которые составляют разветвленную научную сеть из числа специалистов амбулаторно-поликлинического звена столичного здравоохранения. Число спикеров возросло почти в 2 раза (с 29 человек в 2021 г. до 56 человек в 2022 г.). Создано сообщество из 36 наставников из числа действующих исследователей столичного здравоохранения.

В 2022 г. в проекте приняли участие 210 уникальных учреждений системы столичного здравоохранения, в ТОП-10 самых активных из которых вошли:

- ГБУЗ «Городская поликлиника № 218 ДЗМ»
- ГБУЗ «Городская поликлиника № 19 ДЗМ»
- ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 133 ДЗМ»
- ГБУЗ «Городская поликлиника № 195 ДЗМ»

- ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 143 ДЗМ»
- ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 48 ДЗМ»
- ГБУЗ «Городская поликлиника № 23 ДЗМ»
- ГБУЗ «Городская поликлиника № 6 ДЗМ»
- ГБУЗ «Городская поликлиника № 109 ДЗМ»
- ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 61 ДЗМ»

В 2022 г. в проекте участвовали врачи более чем по 60 специальностям, в ТОП-10 самых популярных из которых вошли:

- Педиатрия
- Внутренние болезни
- Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения
- Терапия
- Офтальмология
- Неврология
- Оториноларингология
- Кардиология
- Хирургия
- Лучевая диагностика

В рамках проведения трека «Наука» 26,0 % специалистов первичного звена столичного здравоохранения в качестве приоритетных тематических направлений исследования выбрали направление «Эпидемиологический сдвиг – от инфекционных заболеваний, перинатальных и акушерских причин заболеваемости и смертности к хроническим неинфекционным заболеваниям», 24,0 % – направление «Изменение социокультурных ожиданий – население рассчитывает на комплексную помощь, отвечающую конкретным потребностям», 23,0 % – направление «Демографический сдвиг – старение населения», 17,0 % – направление «Глобальный экономический кризис – реализация проектов в условиях экономии бюджета» и 10,0 % – направление «Ухудшение социальных показателей здоровья среди малообеспеченных групп населения».

В рамках проведения трека «Сервис-дизайн» 26,0 % специалистов первичного звена столичного здравоохранения в качестве приоритетных тематических направлений исследования выбрали направление «Инструменты системы скрининга, диагностики, профилактики заболеваний», 15,0 % – направление «Ориентация на потребности и запросы пациентов», 14,0 % – направление «Организация рабочего места», 12,0 % – направление «Укрепление общественного здоровья в первичном звене здравоохранения», 11,0 % – направление «Траектория профессионального развития специалиста первичного звена», 10,0 % – направление «Оценка результатов оказания медицинских услуг», 7,0 % – направление «Междисциплинарные команды специалистов», 6,0 % – направление «Пре-

емственность в оказании медицинской помощи пациентам на всех этапах жизни, включая социальные услуги», 5,0 % – направление «Передача информации о пациентах между уровнями оказания медицинской помощи» и 3,0 % – направление «Ведение хронических и коморбидных пациентов». Таким образом, трек «Сервис-дизайн» отличался большим количеством и разнообразием приоритетных тематических направлений.

Заключение

Московская медицина – это значительная по своим масштабам область, в которой работает огромное число специалистов первичного звена здравоохранения. Для улучшения качества медицинского обслуживания пациентов, повышения престижа профессии и улучшения самооценки специалистов в системе столичного здравоохранения проводится необходимая работа по всем основным направлениям, в частности по развитию и укреплению научно-исследовательских компетенций врачей [30].

С целью развития исследовательских навыков и для увеличения числа научных публикаций для врачей столичных поликлиник был создан образовательный проект «Научная лаборатория "Московская поликлиника"» [31], основными целями которого стали сформировать интерес и доверие врачей первичного звена к тем трансформационным изменениям, которые уже состоялись, идут в настоящее время или будут происходить в будущем, а также дать этим специалистам в условиях их высокой профессиональной нагрузки все необходимые им ресурсы и инструменты для осуществления научных исследований.

Самой масштабной областью здравоохранения, безусловно, является сфера первичной медико-санитарной помощи, в которой врач играет главную роль в борьбе за здоровье пациента. От специалиста амбулаторно-поликлинического учреждения зависит многое: точность поставленного диагноза, объем необходимых для проведения диагностических исследований, подбор эффективных методов лечения, в случае необходимости – своевременность госпитализации пациентов [32]. Поэтому для каждого специалиста важно не только освоение междисциплинарных знаний, овладение новыми методами и видами высокотехнологичного лечения, но и некая креативность и применение исследовательских подходов в своей врачебной практике. Поэтому в образовательном проекте «Научная лаборатория "Московская поликлиника"», где богатый практический опыт сочетается с исследовательскими навыками, врачи первичного звена могут

выйти на новый уровень своего профессионального развития и предложить новые интересные инициативы для внедрения в московское здравоохранение.

Участники проекта благодаря спикерам (ведущим зарубежным и российским ученым, представителям научных журналов и реферируемых баз научных знаний, специалистам столичного здравоохранения) познакомились с опытом планирования и методологией проведения научных исследований, алгоритмами выбора направления исследований, определенными аспектами опубликования научных данных и ресурсами для их размещения.

Главные внештатные специалисты ДЗМ, руководители медицинских организаций, имеющие научную степень и обладающие опытом организации и проведения научных исследований, – это те люди, которые в ходе проекта выступили наставниками, и тем самым в рамках проведения данного проекта была апробирована уникальная для Российской Федерации оригинальная по своей структуре и содержанию модель – модель «научного наставника».

По результатам проекта сформировался расширенный контингент сотрудников, заинтересованных в проведении научных исследований с помощью того максимально возможного инструментария, который был предоставлен им в ходе участия в проекте.

В результате проведенной работы в рецензируемых научных журналах из перечня ВАК были опубликованы 29 научных работ от участников проекта «Научная лаборатория "Московская поликлиника"». Эти научные публикации еще раз доказали, что в московских городских поликлиниках врачи (профессионалы своего дела, обладающие критическим мышлением и глубокими знаниями в области клинической медицины) успешно могут сочетать клиническую практику с научно-исследовательской деятельностью. Такие врачи-исследователи являются фундаментом для дальнейшего формирования различных научных высококвалифицированных команд (в том числе мультидисциплинарных, многопрофильных, политематических) для активного развития московского здравоохранения в частности и московской науки в целом.

Список литературы

1. *Игнатъев Е. А. и др.* Особенности дистанционного наблюдения за инфантильными гемангиомами у детей в условиях пандемии COVID-19 // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2022. – № S2. – С. 1–9. – DOI: 10.24412/2312-2935-2022-2-1-9.
2. *Гриднева Е. В.* Заболеваемость детского населения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в ГБУЗ «ДГП № 125 ДЗМ» Северо-Восточного административного округа г. Москвы в 2020–2021 годах // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2022. – № S2. – С. 10–22. – DOI: 10.24412/2312-2935-2022-2-10-22.
3. *Смирнов А. П., Иволгин А. Ф., Коваленко А. П.* Возможности использования реабилитационных методов лечения для повышения эффективности ботулинотерапии при цервикальной дистонии // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2022. – № S2. – С. 40–53. – DOI: 10.24412/2312-2935-2022-2-40-5.
4. *Воробьева Д. А. и др.* Клинический случай трихобезоара у ребенка четырех лет // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2022. – № S2. – С. 54–66. – DOI: 10.24412/2312-2935-2022-2-54-66.
5. *Бахитов В. В. и др.* Структура смертности пациентов амбулаторного центра в период пандемии новой коронавирусной инфекции (COVID-19) // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2022. – № S2. – С. 67–76. – DOI: 10.24412/2312-2935-2022-2-67-76.
6. *Шахова Н. В., Папичева М. А.* Эпидемиологический анализ влияния частоты возникновения острых респираторных заболеваний на развитие воспалительного процесса среднего уха с использованием медицинских информационных технологий // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2022. № S2. – С. 77–88. – DOI: 10.24412/2312-2935-2022-2-77-88.
7. *Папичева М. А., Голубева М. Ю.* Влияние частоты возникновения острых респираторных заболеваний на развитие аднексита // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2022. – № S2. – С. 89–106. – DOI: 10.24412/2312-2935-2022-2-89-106.
8. *Гуляев П. В., Реснянская С. В., Островская И. В.* Выявление постковидного синдрома у пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2022. – № S2. – С. 107–128. – DOI: 10.24412/2312-2935-2022-2-107-128.

9. Безымянный А. С., Тяжелников А. А., Юмуян А. В. Проекты по совершенствованию первичной медико-санитарной помощи в Москве как основа для выбора научных направлений специалистов первичного звена // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2022. – № S2. – С. 23–39. – DOI: 10.24412/2312-2935-2022-2-107-128.
10. Агафонов И. Н. Пациенты с бессимптомным течением желчнокаменной болезни, оценка факторов риска осложнений и выбор групп пациентов для хирургического лечения // Московский хирургический журнал. – 2022. – S1. – С. 12–21. – DOI: 10.17238/2072-3180-2022-12-21.
11. Алиев С. Р. и др. Роль профилактического обследования в павильоне «Здоровая Москва» в ранней диагностике узловых образований щитовидной железы // Московский хирургический журнал. – 2022. – № S1. – С. 22–29. – DOI: 10.17238/2072-3180-2022-22-29.
12. Безымянный А. С. и др. Рекрутинг персонала для работы в исследовательских центрах на базе медицинских организаций города Москвы в рамках проекта клинического исследования «Рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое многоцентровое исследование эффективности, иммуногенности и безопасности комбинированной векторной вакцины "Гам-КОВИД-ВАК" в параллельных группах в профилактике коронавирусной инфекции» // Московский хирургический журнал. – 2022. – № S1. – С. 30–35. – DOI: 10.17238/2072-3180-2022-30-35.
13. Говоров А. В. и др. Промежуточные этапы реализации Московской программы «Гистосканирование предстательной железы» // Московский хирургический журнал. – 2022. – № S1. – С. 36–42. – DOI: 10.17238/2072-3180-2022-36-42.
14. Григорьева А. И. Хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей. Современное амбулаторное лечение // Московский хирургический журнал. – 2022. – № S1. – С. 43–51. – DOI: 10.17238/2072-3180-2022-43-51.
15. Гусев А. В. Скрининг дисплазии слизистой оболочки толстой кишки и колоректального рака у пациентов с язвенным колитом. обзор литературы и метаанализов // Московский хирургический журнал. – 2022. – № S1. – С. 52–60. – DOI: 10.17238/2072-3180-2022-52-60.
16. Прокофьева Е. Б. Выявление факторов риска развития артериальной гипертензии в рамках всеобщей диспансеризации // Московский хирургический журнал. – 2022. – № S1. – С. 61–64. – DOI: 10.17238/2072-3180-2022-61-64.
17. Серов Д. В. и др. Роль Телемедицинского центра Департамента здравоохранения города Москвы в рамках клинического исследования «Рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое многоцентровое исследование эффективности, иммуногенности и безопасности комбинированной векторной вакцины ГАМ-КОВИД-ВАК в параллельных группах в профилактике коронавирусной инфекции» (получивших вакцину и плацебо) // Московский хирургический журнал. – 2022. – № S1. – С. 65–70. – DOI: 10.17238/2072-3180-2022-65-70.
18. Ширяев А. А. и др. Актуальные хирургические методы лечения гиперплазии предстательной железы // Московский хирургический журнал. – 2022. – № S1. – С. 71–79. – DOI: 10.17238/2072-3180-2022-71-79.
19. Ivashkin V. et al. Efficacy and Safety of COVID-19 Vaccination in Patients with Cirrhosis // World J Hepatol. – 2022. – Vol. 14, No. 7. – P. 1470–1479. – DOI: 10.4254/wjh.v14.i7.1470.
20. Старшинин А. В. и др. Реализация парадигмы превентивной медицины на основе процессного подхода // Вестник Росздравнадзора. – 2022. – № 5. – С. 31–44.
21. Феклина Я. Ю. и др. Индекс висцеральной чувствительности у больных, сформировавших синдром раздраженного кишечника после перенесенной инфекции COVID-19 // Consilium Medicum. – 2022. – Т. 24, № 5. – С. 339–342. – DOI: 10.26442/20751753.2022.5.201797.
22. Николаева Н. В. и др. Ультразвуковая диагностика заболеваний околоушных слюнных желез в практической работе врача поликлиники: пилотные результаты // Радиология – практика. – 2022. – № 6. – С. 22–32. – DOI: 10.52560/2713-0118-2022-6-22-32.
23. Сорокина Е. В. и др. Технологическая модель активного скрининга нарушений ритма сердца (опыт поликлиники ДЗМ) // Здоровье мегаполиса. – 2022. – Т. 3, № 4. – С. 14–24. – DOI: 10.47619/2713-2617.zm.2022.v3i4;14-24.
24. Маркова Т. Н. и др. Распространенность нарушений углеводного обмена у пациентов после перенесенной коронавирусной инфекции // Здоровье мегаполиса. – 2022. – Т. 3, № 4. – С. 32–41. – DOI: 10.47619/2713-2617.zm.2022.v3i4;32-41.
25. Алехин С. Г., Генатулин М. А., Алленов А. М. Экспериментальная методика организации диагностики злокачественных новообразований ранней стадии в условиях первичной медико-санитарной помощи // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2022. – № 5. – С. 402–420. – DOI: 10.24412/2312-2935-2022-5-402-420.

26. Сазонова Н. А. и др. Организация лечения недержания мочи у женщин в условиях стационара кратковременного пребывания // Проблемы стандартизации в здравоохранении. – 2022. – № 9-10. – С. 9-15. – DOI: 10.26347/1607-2502202209-10009-015.
27. Ахвледиани Н. Д., Бабаев М. У., Соловьев В. В. Эволюция представлений о роли тестостерона при раке предстательной железы. Обзор литературы // Андрология и генитальная хирургия. – 2022. – Т. 23, № 4. – С. 26-35. – DOI: 10.17650/2070-9781-2022-23-4-26-35.
28. Пахуридзе М. Д., Лямина Н. П., Безымянный А. С. Телемедицинские технологии в практическом здравоохранении – опыт телемедицинского центра города Москвы // Российский журнал телемедицины и электронного здравоохранения. – 2022. – Т. 8, № 3. – С. 15-20. – DOI: 10.29188/2712-9217-2022-8-3-15-20.
29. Комаров А. Г. и др. Лабораторный мониторинг переболевших COVID-19 в рамках углубленной диспансеризации по проекту «Здоровая Москва» // Ремедиум. – 2022. – Т. 26, № 4. – С. 347-356. – DOI: 10.32687/1561-5936-2022-26-4-347-356.
30. Безымянный А. С. Чем больше будет людей, которым проект поможет найти свою дорогу в науке, тем лучше // Медицинская сестра. – 2021. – Т. 23, № 6. – С. 15-18.
31. Папичева М. А. Образовательные курсы для медицинских работников по написанию научно-исследовательских публикаций // Медицинская сестра. – 2021. – Т. 23, № 7. – С. 18-21.
32. Аксенова Е. И. и др. Оценка научно-исследовательского потенциала амбулаторно-поликлинического звена московской системы здравоохранения // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2021. – Т. 29, № S2. – С. 1331-1337. – DOI: 10.32687/0869-866X-2021-29-s2-1331-1337.

References

1. Ignatev E. A., Vasiyeva T. M., Korchagina E. V., Nasrudinov I. R. Features of remote monitoring of infantile hemangiomas in children in the conditions of the COVID-19 pandemic. *Current problems of health care and medical statistics*, 2022, no. S2, pp. 1-9. doi: 10.24412/2312-2935-2022-2-1-9 (in Russian).
2. Gridneva E. V. Morbidity of the child population with new coronavirus infections (COVID-19) in NW No. 125 DM of the North Eastern administrative district of Moscow in 2020-2021. *Current problems of health care and medical statistics*, 2022, no. S2, pp. 10-22. doi: 10.24412/2312-2935-2022-2-10-22 (in Russian).
3. Smirnov A. P., Ivolgin A. F., Kovalenko A. P. Possibilities of using rehabilitation treatment methods to increase the efficiency of botulina therapy for cervical dystonia. *Current problems of health care and medical statistics*, 2022, no. S2, pp. 40-53. doi: 10.24412/2312-2935-2022-2-40-5 (In Russian).
4. Vorobeva D. A., Rusinova D. S., Zhukova I. E., Bezmyanny A. S. Clinical trichobezoar case of four years child. *Current problems of health care and medical statistics*, 2022, no. S2, pp. 54-66. doi: 10.24412/2312-2935-2022-2-54-66 (in Russian).
5. Bakhitov V. V., Aliev S. R., Marcinkevich V. M., Dmitrieva K. V., Maslennikov R. V., Vasilieva E. V. Structure of mortality among patients of an outpatient center during the pandemic of the new coronavirus infections (COVID-19). *Current problems of health care and medical statistics*, 2022, no. S2, pp. 67-76. doi: 10.24412/2312-2935-2022-2-67-76 (in Russian).
6. Shakhova N. V., Papicheva M. A. Epidemiological analysis of the influence of the frequency of acute respiratory diseases on the development of the middle ear inflammatory process with the use of medical information technologies. *Current problems of health care and medical statistics*, 2022, no. S2, pp. 77-88. doi: 10.24412/2312-2935-2022-2-77-88 (in Russian).
7. Papicheva M. A., Golubeva M. Y. Influence of the frequency of acute respiratory diseases on the development of adnexitis. *Current problems of health care and medical statistics*, 2022, no. S2, pp. 89-106. doi: 10.24412/2312-2935-2022-2-89-106 (in Russian).
8. Gulyaev P. V., Resnyanskaya S. V., Ostrovskaya I. V. Detection of post-coronavirus syndrome in patients who have had a new coronavirus infection. *Current problems of health care and medical statistics*, 2022, no. S2, pp. 107-128. doi: 10.24412/2312-2935-2022-2-107-128 (in Russian).
9. Bezmyanny A. S., Tyazhelnikov A. A., Yumukyan A. V. Projects to improve primary health care in Moscow as a basis for choosing scientific directions of primary care specialists. *Current problems of health care and medical statistics*, 2022, no. S2, pp. 23-39. doi: 10.24412/2312-2935-2022-2-107-128 (in Russian).
10. Agafonov I. N. Patients with asymptomatic course of cholelithiasis, assessment of risk factors for complications and selection of patient groups for surgical treatment. *Moscow Surgical Journal*, 2022, no. S1, pp. 12-21. doi: 10.17238/2072-3180-2022-12-21 (in Russian).

11. Aliev S. R., Aminova F. A., Nadbitova G. V., Yakomova E. I., Tots P. V., Bezymyanny A. S. The role of preventive examination on the basis of the healthy Moscow pavilion in the early diagnosis of thyroid nodules. *Moscow Surgical Journal*, 2022, no. S1, pp. 22-29. doi: 10.17238/2072-3180-2022-22-29 (in Russian).
12. Bezymyanny A. S., Polunina I. S., Tikhty T. V., Kursheva A. A., Badmaeva B.-D. V. Recruiting staff to work in research centers based on medical organizations in Moscow within the framework of the clinical trial project "Randomized double-blind placebo-controlled multicenter study of the efficacy, immunogenicity and safety of the combined vector vaccine GAM-COVID-VAC in parallel groups in the prevention of coronavirus infection". *Moscow Surgical Journal*, 2022, no. S1, pp. 30-35. doi: 10.17238/2072-3180-2022-30-35 (in Russian).
13. Govorov A. V., Kim Yu. A., Vasiliev A. O., Harutyunyan P. A., Aliyev O. R., Lukin N. S., Sadchenko A. V., Pushkar D. Yu. Intermediate stages of the implementation of the Moscow program "Histoscanning of the prostate gland". *Moscow Surgical Journal*, 2022, no. S1, pp. 36-42. doi: 10.17238/2072-3180-2022-36-42 (in Russian).
14. Grigorieva A. I. Chronic obliterating diseases of the arteries of the lower extremities. Modern outpatient treatment. *Moscow Surgical Journal*, 2022, no. S1, pp. 43-51. doi: 10.17238/2072-3180-2022-43-51 (in Russian).
15. Gusev A. V. Screening of dysplasia of the colon mucosa and colorectal cancer in patients with ulcerative colitis. review of literature and meta-analyses. *Moscow Surgical Journal*, 2022, no. S1, pp. 52-60. doi: 10.17238/2072-3180-2022-52-60 (in Russian).
16. Prokofieva E. B. Identification of risk factors for the development of arterial hypertension in the framework of general medical examination. *Moscow Surgical Journal*, 2022, no. S1, pp. 61-64. doi: 10.17238/2072-3180-2022-61-64 (in Russian).
17. Serov D. V., Kochetov S. A., Kozhina A. V., Pakhuridze M. D., Bezymyanny A. S. Role of telemedicine centre moscow city health department in randomized double-blind placebo-controlled multi-centre clinical trial in paralld assignment of efficacy, safety and immunogenicity of combined vector vaccine GAM-COVID-VAC in SARS-COV-2 INFECTION prophylactic treatment. *Moscow Surgical Journal*, 2022, no. S1, pp. 65-70. doi: 10.17238/2072-3180-2022-65-70 (in Russian).
18. Shiryaev A. A., Govorov A. V., Vasiliev A. O., Solovyov V. V., Pushkar D. Yu. Surgical methods for benign prostatic hyperplasia treatment. Literature review. *Moscow Surgical Journal*, 2022, no. S1, pp. 71-79. doi: 10.17238/2072-3180-2022-71-79 (in Russian).
19. Ivashkin V., Ismailova A., Dmitrieva K., Maslennikov R., Zharkova M., Aliev S., Bakhitov V., Marcinkevich V. Efficacy and safety of COVID-19 vaccination in patients with cirrhosis. *World J Hepatol*, 2022, vol. 14, no. 7, pp. 1470-1479. doi: 10.4254/wjh.v14.i7.1470 (in Russian).
20. Starshinin A. V., Bezymiannyi A. S., Kostenko E. V., Tyazhelnikov A. A., Ksenzova M. A., Yumukyan A. V. Implementation of the paradigm of preventive medicine based on the process approach. *Vestnik Rosdravnadzora*, 2022, no. 5, pp. 31-44 (in Russian).
21. Feklina I. Yu, Mnatsakanyan M. G., Pogromov A. P., Tashchyan O. V. Visceral sensitivity index of patients with irritable bowel syndrome after COVID-19 infection. *Consilium Medicum*, 2022, vol. 24, no. 5, pp. 339-342. doi: 10.26442/20751753.2022.5.201797 (in Russian).
22. Nikolaeva N. V., Barashkina V. S., Sokolova M. V., Nizovtsova A. Ultrasound Diagnostics of Diseases of the Parotid Salivary Glands in the Practical Work of a Polyclinic Doctor: Pilot Results. *Radiology – Practice*, 2022, no. 6, pp. 22-32. doi: 10.52560/2713-0118-2022-6-22-32 (in Russian).
23. Sorokina E. V., Lyamina N. P., Tyazhelnikov A. A., Mamontova O. A., Kuzmin P. N. Active screening technological model of cardiac rhythm disturbances (experience of Moscow polyclinic). *City Healthcare*, 2022, vol. 3, no. 4, pp. 14-24. doi: 10.47619/2713-2617.zm.2022.v3i4;14-24 (in Russian).
24. Markova T. N., Anchutina A. A., Garib V. Yu., Yalochkina T. O. The prevalence of carbohydrate metabolism disorders in patients after coronavirus infection. *City Healthcare*, 2022, vol. 3, no. 4, pp. 32-41. doi: 10.47619/2713-2617.zm.2022.v3i4;32-41 (in Russian).
25. Alekhin S. G., Genatulin M. A., Allenov A. M. Experimental methodology for the organization of diagnostics of malignant neoplasms of an early stage in the conditions of primary health care. *Current problems of health care and medical statistics*, 2022, no. 5, pp. 402-420. doi: 10.24412/2312-2935-2022-5-402-420 (in Russian).
26. Sazonova N. A., Gvozdev M. Yu., Khodyreva L. A., Sadchenko A. V., Kumachev K. M. Female urinary incontinence treatment organization in a short-stay hospital. *Health Care Standardization Problems*, 2022, no. 9-10, pp. 9-15. doi: 10.26347/1607-2502202209-10009-015 (in Russian).
27. Akhvlediani N. D., Babaev M. U., Solovyev V. V. Evolution of the views on the role of testosterone in prostate cancer. Literature review. *Andrology and Genital Surgery*, 2022, vol. 23, no. 4, pp. 26-35. doi: 10.17650/2070-9781-2022-23-4-26-35 (in Russian).

28. Pakhuridze M. D., Lyamina N. P., Bezmyanny A. S. Telemedicine technologies in practical healthcare – the experience of the Moscow telemedicine center. *Russian Journal of Telemedicine and E-Health*, 2022, vol. 8, no. 3, pp. 15-20. doi: 10.29188/2712-9217-2022-8-3-15-20 (in Russian).
29. Komarov A. G., Latypova M. F., Slutsky E. A., Bezmyanny A. S. Laboratory monitoring of successful COVID-19 as part of the in-depth medical care project “Healthy Moscow”. *Remedium*, 2022, vol. 26, no. 4, pp. 347-356. doi: 10.32687/1561-5936-2022-26-4-347-356 (in Russian).
30. Bezmyanny A. S. The more people get help from the project – the better. *Meditinskaya sestra*, 2021, vol. 23, no. 6, pp. 15-18 (in Russian).
31. Papicheva M. A. Educational courses for healthcare professionals in research writing. *Meditinskaya sestra*, 2021, vol. 23, no. 7, pp. 18-21 (in Russian).
32. Aksenova E. I., Bezmyanny A. S., Besschetnova O. V., Bogdan I. V., Gulyaev P. V., Kamynina N. N., Kashirina E. A., Starshinin A. V., Tyazhelnikov A. A., Shindryaeva N. N. The assessment of the research potential of the ambulatory-polyclinical institutions of the moscow healthcare system. *Problemi socialnoi gigieni, zdravookhraneniya i istorii meditsini*, 2021, vol. 29, no. S2, pp. 1331-1337. doi: 10.32687/0869-866X-2021-29-s2-1331-1337 (in Russian).

Информация о статье

Конфликт интересов: автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Финансирование: исследование не имело спонсорской поддержки.

Сведения об авторе

Тархов Кирилл Юрьевич – канд. техн. наук, главный специалист отдела мониторинга научной деятельности ГБУ «Национальный научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», <https://orcid.org/0000-0002-5553-8823>

Для корреспонденции

Тархов Кирилл Юрьевич
TarkhovKY@zdrav.mos.ru

Article info

Conflict of interest: the author declares that there is no conflict of interest.

Funding: the author received no financial support for the research.

About author

Kirill Yu. Tarkhov – Ph. D. in Engineering Sciences, Chief Specialist of the Division of Scientific Activity Monitoring of the State Budgetary Institution “Research Institute for Healthcare Organization and Medical Management of Moscow Healthcare Department”, <https://orcid.org/0000-0002-5553-8823>

Corresponding author

Kirill Yu. Tarkhov
TarkhovKY@zdrav.mos.ru